

## Reconociendo las señales

No siempre esperes señales obvias cuando un niño está siendo abusado físicamente o sexualmente. Las señales usualmente están allí, pero debes saber que buscar.

### Señales de abuso físico y negligencia

- Lesiones inexplicables, como moretones, fracturas, o quemaduras
- Lesiones que no coinciden con la explicación dada
- Problemas médicos o problemas dentales sin tratamiento
- Quejas sobre salpullido/hinchazones, moretones, laceraciones
- Crecimiento deficiente o aumento de peso
- Mal higiene
- Falta de ropa o cosas para satisfacer las necesidades básicas
- Tomando comida o dinero sin permiso
- Comiendo mucho en un rato o guardando comida para después
- Un expediente mediocre o asistencia escolar mediocre
- Falta de atención adecuada para problemas médicos, dentales o psicológicos o falta de atención a cuidado de seguimiento.
- Cambios emocionales que son inapropiados o fuera de contexto para la situación
- Indiferencia

### Señales de abuso sexual

La mayoría de las veces no hay señales físicas de abuso sexual. Más de 90% de las veces, el niño conoce al predador.

- Comportamiento sexual o conocimiento inapropiado para la edad de el niño(a)
- Embarazo o infección transmitida sexualmente
- Sangre en el calzón del niño(a)
- Declaraciones que él o ella fueron abusados sexualmente
- Problemas al caminar o sentarse o quejas de dolor genital
- Abusar sexualmente de otro niños

## Señales emocionales o de comportamientos

Estas advertencias son más comunes en niños que han sido abusados

- Comportamiento demasiado perfecto
- Enojo o rebelión
- Comportamiento retrasado o desarrollo emocional inapropiado
- Pérdida de autoconfianza o autoestima
- Antisocial o pérdida de interés o entusiasmo
- Dolores de cabeza o dolores de estómago sin causa médica.
- Evitación de ciertas situaciones, como rehusar ir a la escuela o subirse en el bus.
- Desesperadamente busca afecto
- Una disminución en el desempeño escolar o pérdida de interés en la escuela
- Pérdida de habilidades de desarrollo previamente adquiridas
- Abecés, no hay señales en lo absoluto.

## Hablando sobre el tema

Los niños a menudo mantienen el abuso en secreto; hablar abiertamente sobre nuestros cuerpos (comenzando a una edad temprana), y proveer límites pueden incitar a los niños a compartir.

Porque los niños tienen miedo de hablar

- Vergüenza: Ellos piensan que es su culpa o que los papas se van a enojar; tienen vergüenza que no dijeron nada antes y ahora el abuso es continuo
- El abusador es manipulativo
- El niño(a) es amenazado
- Miedo de decepcionar a quien lo(a) cuida.
- No quieren que el abusador se meta en problemas- puede ser el proveedor principal
- No entiende que está mal

Escuchando a los niños

- Siempre mantenga su mente abierta y sin prejuicios
- Los niños pueden decir una porción de la historia para “tantear las aguas” o pueden decir, “Tengo un amigo(a)”
- Se pueden cerrar o retractar su historia
- Los niños tiene apodos para sus partes privadas. Pajarito, galleta, etc.

Hablando con los niños(a)

- Reconoce y habla con el niño(a) acerca de las partes privadas del cuerpo en palabras apropiadas para la edad del niño(a)
- Nadie les debe tocar las partes privadas de su cuerpo.

- Hablen sobre la gente tramposa, establezca reglas familiares.
- Sea proactivo. Si un niño parece incómodo o se resiste a estar con un adulto en particular, pregunte por qué

## *Reaccionando Responsablemente*

Es importante entender cómo responder apropiadamente a las revelaciones, descubrimientos y sospechas de abuso sexual. Su objetivo es crear un ambiente de confianza y sin prejuicios para que el niño se sienta cómodos divulgando información sobre el abuso.

### Respondiendo a la divulgación

- No sobreactúe. Mantenga la calma
- Sea de mente abierta
- Escuche lo que tenga que decir
- SIEMPRE CREALE
- Agradézcales por compartir; díales que son valientes por compartir esa información.
- No haga preguntas principales, no investigue
- Dejes le saber que usted está allí para ayudarles \*nunca haga promesas\*
- Reporte esto inmediatamente!

### Si usted es testigo de abuso físico o abuso sexual

- Reporte inmediatamente
- Comparta quién, qué, cuándo, dónde sucedió y dónde está el delincuente
- Comparta cualquier otro detalle que considere relacionado

### Si sospecha abuso o abuso sexual

- Reporte el comportamiento
- Haga preguntas abiertas